

Arti Marziali - Karate: ripartono i corsi dell'Usam ad Arquata Scrivia

giovedì 22 ottobre 2009

↳USAM KARATE RICOMINCIA AD ARQUATA

Ricominciati i corsi al Palazzetto dello Sport dopo il periodo ad Isola del Cantone Arquata Scrivia (AL) - Sono ripresi, ad ottobre, i corsi tenuti dall'↳USAM karate presso il Palazzetto dello Sport di Arquata Scrivia (dopo la parentesi di Settembre ad Isola del Cantone) in attesa che vengano terminati i lavori di ristrutturazione e messa in sicurezza degli spogliatoi della palestra delle scuole medie locali. Sarà quindi possibile seguire le lezioni della scuola di arti marziali che segue la filosofia etica e morale del Karate-Do “via della mano vuota”, ad Arquata tutti i Martedì e Venerdì presso la il Palazzetto (con trasferimento alle Scuole Medie non appena terminati i lavori). I corsi di karate per bambini dai 9 anni (bimbi 7 e 8 anni orario ridotto 18.45 – 19.45), ragazzi e adulti si terranno dalle 18.45 alle 20.30 sotto la guida dell'↳Istruttore Marco Serventi e delle news entry nell'↳insegnamento Raffaele Tulipano e Roberto Bellingeri, quest'↳ultimo esperto anche di Nei Gong (metodo che insegna ad utilizzare i principi universali fisici, mentali ed energetici regolatori del movimento corporeo). Il Benessere Orientale e l'↳antica arte marziale interna cinese dello Xing Yi Quan avranno orario 20.00 - 21.30 e saranno insegnati rispettivamente dagli istruttori Pierluigi Ponzano e Biagio Spadafora. Proseguirà nell'↳operato intrapreso a Gennaio il pluricampione Coach Dino Bellucci, fiore all'↳occhiello dell'↳associazione arquatese, che preparerà gli atleti esperti e gli agonisti nel Karate, nella Kick Boxing e nella Thai Box. Tutti i corsi saranno supervisionati e coordinati dall'↳invidiabile Maestro Giovanni Brugna direttore tecnico sia dell'↳associazione arquatese che del comitato regionale di karate dell'↳emergente federazione WTKA. Altra novità della stagione è la stipulazione dell'↳accordo di collaborazione con la seria e stimata società Karate Club Novi del Maestro Domenico Lerma finalità del quale è il perfezionamento dei Katà (combattimenti contro avversari immaginari) di Karate, specialità tradizionalmente ostica per l'↳USAM; verrà inoltre approcciata la pratica dello Shobu Ippon Kumitè (combattimento tradizionale ideato per le gare dove vince chi porta a segno il primo colpo decisivo). Durante la stagione è previsto inoltre uno stage di Karate-Do con il famoso Maestro di arti marziali interne cinesi Flavio Daniele che dopo oltre vent'↳anni tornerà ad indossare il kimono e ad insegnare il karate; l'↳evento sicuramente fornirà interessanti spunti per migliorare il livello tecnico di tutti i praticanti esperti che vorranno parteciparvi.